

## **PROTOCOLLO PER IL CONTRASTO ED IL CONTENIMENTO DELLA DIFFUSIONE DEL VIRUS COVID – 19 PER UTILIZZO PALASTADIO**

Protocollo redatto da Atletica Silca Conegliano Asd – sede legale Via Maset, 16/a – Conegliano – codice fiscale e partita iva 02312210269.

Riferimenti normativi:

- Linee Guida ai sensi dell'art. 1, lettere f e g del DPCM del 26 aprile 2020 "Modalità di svolgimento degli allenamenti per gli sport individuali";
  - Ordinanza Regionale N. 55 del 29 maggio 2020 del Presidente della Regione;
  - Protocollo FIDAL nazionale per lo svolgimento dell'attività sportiva ed utilizzo impianti;
1. L'Associazione sportiva redigerà un programma dettagliato dell'attività sportiva e pianificherà gli accessi in modo da evitare aggregazioni ed assembramenti; saranno previste entrate ed uscite differenziate;
  2. L'atleta dovrà compilare e far sottoscrivere dal genitore nel caso di atleta minorenni la dichiarazione Covid che dovrà essere consegnata alla società prima di iniziare l'attività sportiva;
  3. L'atleta che si reca in palestra deve indossare la mascherina che sarà tolta solo ed esclusivamente durante l'attività fisica (sarà mantenuta la distanza di almeno due metri) ed è tenuto all'igiene della mani al momento dell'ingresso e dell'uscita. La Società mette a disposizione appositi igienizzanti mani;
  4. L'atleta dovrà controllare la propria temperatura prima di recarsi in palestra; se tale temperatura risulta essere maggiore di 37,5° è obbligato a restare a casa ed avvisare oltre che il medico e l'autorità sanitaria anche la Società sportiva;
  5. La temperatura potrà comunque essere rilevata presso l'impianto dal nostro personale impedendo l'accesso in palestra in caso di temperatura oltre i 37,5° C;
  6. Saranno organizzati gli spazi negli spogliatoi in modo da assicurare la distanza di almeno 1 metro ed ogni atleta dovrà riporre i propri indumenti dentro la borsa personale;
  7. Le docce non saranno utilizzate;
  8. Sarà cura del nostro personale/allenatori far mantenere il distanziamento di almeno 2 metri tra gli atleti durante l'attività fisica;
  9. In caso di utilizzo di attrezzature (palle – cerchi - coni per atleti C.A.S.) le stesse saranno disinfettate prima ed al termine di ogni utilizzo;
  10. Gli atleti dovranno avere in dotazione un cambio di calzature pulite da utilizzare solo ed esclusivamente in palestra;
  11. Sono vietati lo stazionamento e l'assembramento di persone nelle aree di transito o di attesa;

**IMPORTANTE**

Non bisogna assolutamente sentirsi sicuri quando si indossa la mascherina, quindi **RICORDIAMOCI SEMPRE DI MANTENERE LA DISTANZA DI SICUREZZA** dalle altre persone anche se la si ha sul viso.